



Olten, 18. Dezember 2018

Mitarbeiterinformation

TEST MASSAGESTUHL

Geschätzte Mitarbeitende

An der vergangenen Bereichsleitungssitzung haben wir beschlossen, einen Test mit einem „Massagestuhl“ durchzuführen. Der Stuhl ist in erster Linie für die Mitarbeitenden gedacht, steht aber selbstverständlich auch unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Besuchern zur Verfügung.

Dieser rote Massagestuhl steht im Eingangsbereich in der Nische rechts neben dem Heimleiterbüro. Zum Starten des Programms betätigen Sie bitte den Schalter vorne an der linken Armlehne. Das Programm dauert 10 Minuten.

Wir haben einen anonymen Fragebogen erstellt, den Sie nach dem Test bitte ausfüllen und in den Karton „Umfrageergebnisse“ werfen wollen (direkt rechts neben dem Massagestuhl).

Wir sind gespannt auf die Auswertung gegen Ende Januar 2019.

Beste Grüsse,

Heimleitung und Bereichsleitungen





SCHLUSSBERICHT: Test „Massagestuhl“

Stuhltyp:	Massagesessel Primera, Allgäuer Massagetechnik
Lieferant:	Firma ReMass Schweiz AG, Rickenbach, Hr. Peter Blöchliger
Testdauer:	18. Dezember 2018 – 31.1.2019
Testziel:	Wirkung, Akzeptanz und Potenzial für den Einsatzbereich im Alters- und Pflegeheim beurteilen
Testpersonen:	Mitarbeitende Alters- und Pflegeheim St. Martin (Zielgruppe), Bewohnerinnen und Bewohner, Besucher

Fazit

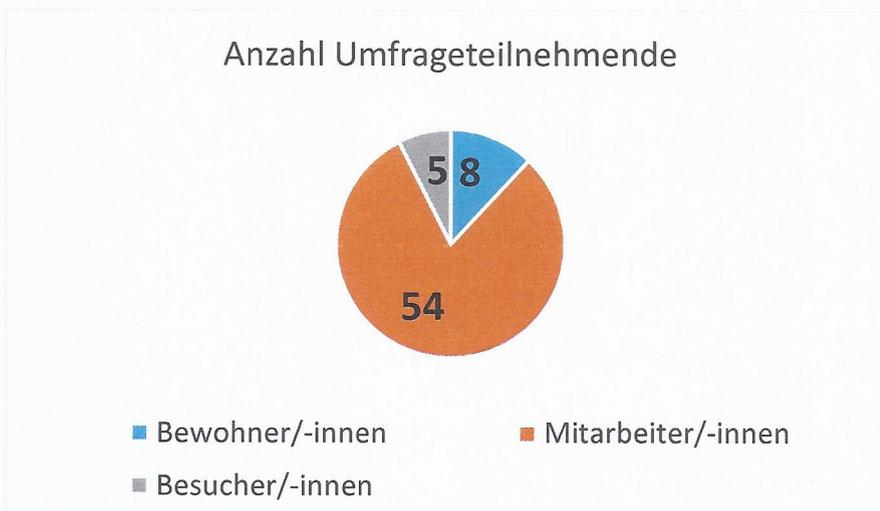
In den vergangenen Wochen haben über 50% der Mitarbeitenden den Massagestuhl getestet und diesen als sehr gut beurteilt. Der Massagestuhl ist in Pausenzeiten, aber auch an Randzeiten sehr gut belegt. Der Standort ist so gewählt, dass eine Interaktion mit Kolleginnen und Kollegen möglich ist (Tische / Stühle), was dazu führt, dass z.T. der Massagestuhl eine Art „Zentrum des sozialen Austauschs“ darstellt und sich positiv auf die Mitarbeitendenzufriedenheit auswirkt.

Negative Beurteilungen hat es generell keine gegeben, jedoch sind Anregungen eingegangen, wie der Einsatz noch optimiert werden könnte. Hier sei insbesondere ein Schemel / Stuhl für das Höherlagern der Füße erwähnt.

Empfehlung: Wir können den Einsatz dieses Massagesessels Primera anderen Institutionen weiterempfehlen und stehen interessierten Betrieben gerne für ein Austesten vor Ort oder bei Fragen / für weitere Informationen zur Verfügung.

Auswertung im Detail

Struktur der Testteilnehmenden:

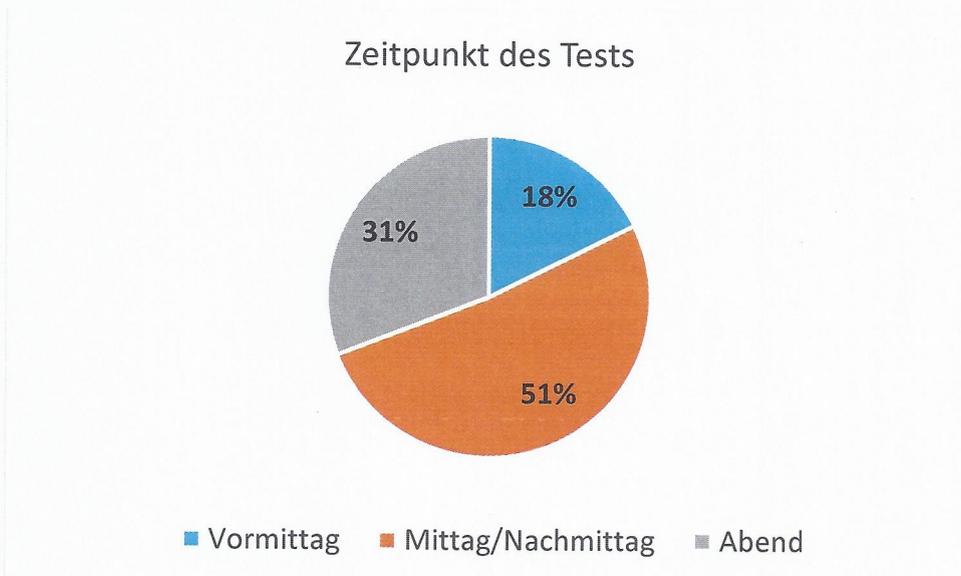




Da wir den Fokus auf die Mitarbeitenden gelegt haben, ist es nachvollziehbar, dass hier auch der grösste Teil der Rückmeldungen erfolgt ist.

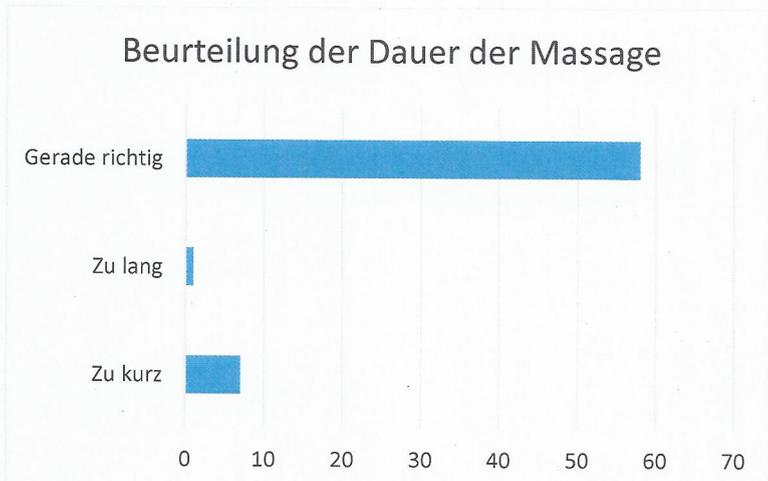
Dennoch hat es Bewohner/-innen gegeben, die – z.B. nach einem Angebot in der Aktivierung – den Massagestuhl getestet haben und teilweise später auch an besuchende Bekannte zum Ausprobieren empfohlen haben.

Zeitpunkt des Tests:



Die Mehrheit der Testenden hat den Massagestuhl über Mittag getestet. Dies ist insofern nachvollziehbar, als dass das Programm 10 Minuten dauert und die Pausen am Vor- und Nachmittag von jeweils 15 Minuten nicht genügend Personen die Möglichkeit zum Test geben. Die Mittagspause beträgt zwischen 45 Minuten bis zu über 2 Std. (je nach Dienstplan), was in der Folge viel mehr Personen eine Nutzung ermöglichte.

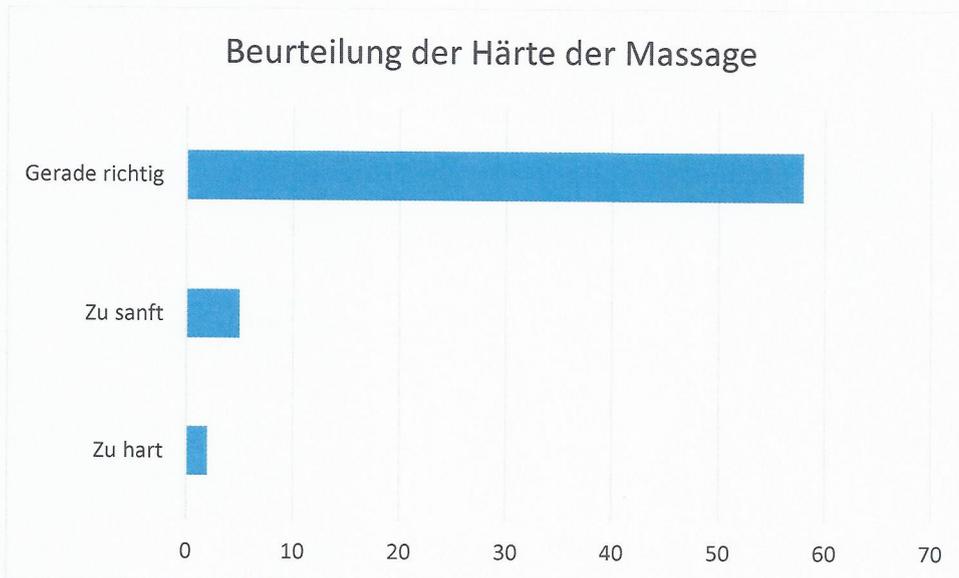
Dauer der Massage:



Die grosse Mehrheit (57 Personen) haben die Dauer der Massage von 10 Minuten als „gerade richtig“ beurteilt. 1 Person fand die Dauer zu lang und 7 Personen zu kurz.

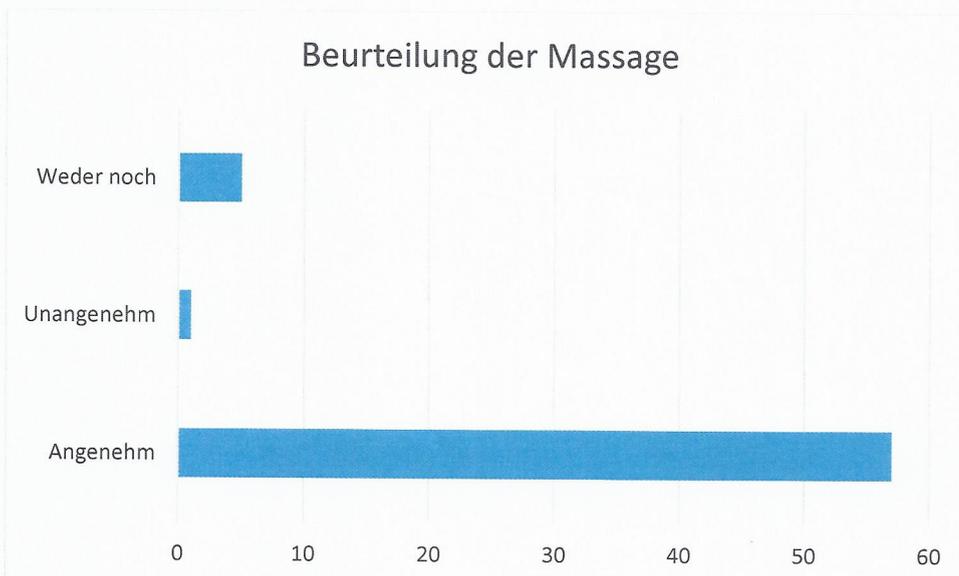


Härte der Massage:



Die grosse Mehrheit (58 Personen = 89 %) fand die Härte der Massage als „gerade richtig“. 5 Testpersonen empfanden die Härte als zu sanft und 2 als zu hart

Art der Massage:



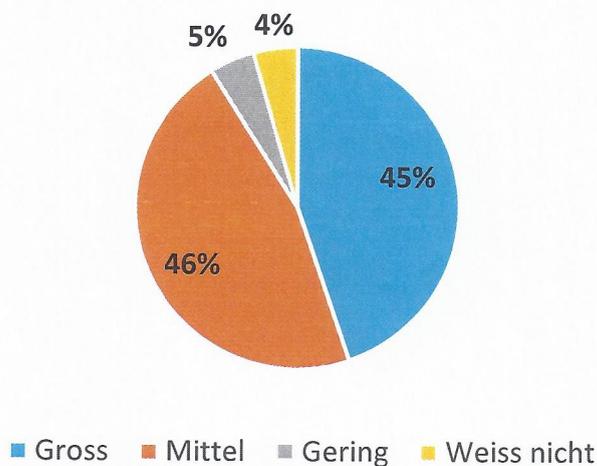
57 Personen empfanden die Art der Massage (wie der Rücken massiert wird / Verlauf) als angenehm; d.h. über 90% der Rückmeldungen waren positiv. 5 Personen gaben eine neutrale Beurteilung ab und lediglich 1 Person empfand diese Art der Massage als unangenehm.

Erholungsfaktor:

Wie auf der folgenden Grafik zu sehen ist, empfanden 45% der Testteilnehmenden den Erholungsfaktor als „gross“ und 46% als „mittel“. Das entspricht einer positiven Wirkung von über 90%!

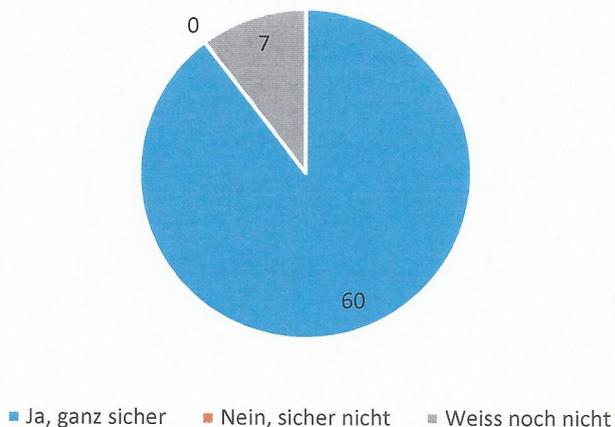


Beurteilung Erholungsfaktor durch die Massage



Weitere Benützung des Massagestuhls:

Ich werde den Massagestuhl wieder benützen



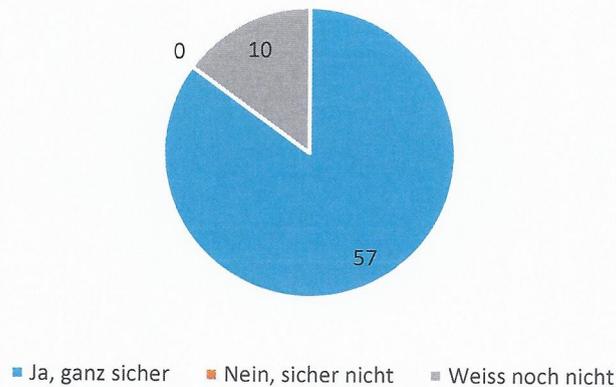
60 Testpersonen, d.h. 90% aller Testenden werden sicherlich den Massagestuhl wieder benützen. Die übrigen 7 Testpersonen sind noch nicht sicher, ob eine Weiterbenützung erfolgen wird. Niemand (!) hat erklärt, den Stuhl bestimmt nicht mehr zu benützen.

Weiterempfehlung des Massagestuhls:

57 Testpersonen, d.h. 85% aller Testenden, haben erklärt, dass sie den Massagestuhl Primera weiterempfehlen werden (siehe untenstehende Grafik). Die übrigen 10 Testpersonen sind noch unsicher, ob sie eine Empfehlung abgeben werden. Niemand (!) hat erklärt, dass er sicher keine Empfehlung abgeben wird.



Ich werde den Massagestuhl andere Personen empfehlen



Bemerkungen:

Den Testpersonen wurde auf dem Fragebogen, der neutral (anonym) ausgefüllt wurde, die Möglichkeit gegeben, Bemerkungen / Kommentare abzugeben. Hier nachfolgend die entsprechenden Kommentare / Bemerkungen:

- Finde ich super!
- Eine kleine spanische Wand als Sichtschutz wäre ideal
- Ich hatte nicht bis Schulter Massage
- Es braucht für kleine Person etwas für die Füße und Sitzkissen um gewisse Höhe zu erlangen
- Schade, dass es für die Beine keine Massage hat; ansonsten super-gute Idee!!
- Für kleine Personen fehlt die Kopfstütze
- Wenn der Stuhl nach hinten gekippt wäre, würde die Wirkung verstärkt (Körpergewicht als Gegendruck)
- Wird besser, wenn an der Schulter noch in die Breite massiert würde (Massage geht nur gerade, nicht in die Breite)
- Sehr gute Idee
- Schade, dass man vom Stuhl aus kein Display sieht (Anzeige, wer läutet, z.B. für die Nachtschicht.
- Es ist nicht bequem ohne Fussraster, besonders für kleine Personen wie mich
- Super Sache!
- Füße sollten nach oben platziert werden können
- Supi Sache ;-))
- Es ist schade, dass man extrem gerade sitzen muss; ich kippe fast nach vorne, so dass ich Kraft im Bauch machen muss, um es zu spüren
- Sehr gute Idee ;-)
- Super
- Super, tolle Sache
- Man müsste im Stuhl liegen können. Im Sitzen fällt das Erholen schwieriger.
- Es wäre besser, wenn man die Beine hochstellen könnte.
- Der Stuhl ist gut, jedoch fehlt etwas für die Füße hochstellen.
- Stellen Sie bitte das Gerät ins Zimmer 20X (Rückmeldung einer Bewohnerin)
- Danke.
- Alles super! (Bemerkung quer über das Formular geschrieben; wurde nicht in die Auswertung einbezogen).



Umfrage Massagestuhl

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zu meiner Person und zum Test:

Ich bin Bewohner/-in Mitarbeiter/-in Besucher/-in

Der Test fand statt:

Am Vormittag Am Mittag/Nachmittag Am Abend

Dauer der Massage:

10 Min. (ganzes Programm) ca. 5 Min. 2-3 Min.

Beurteilung:

Dauer: Zu kurz Zu lang Gerade richtig

Härte: Zu hart Zu sanft Gerade richtig

Art der Massage: Angenehm Unangenehm Weder noch

Erholungsfaktor: Gross Mittel Gering

Schlussbemerkungen:

Ich werde den Massagestuhl wieder benützen:

Ja, ganz sicher Nein, sicher nicht Weiss noch nicht

Ich werde den Massagestuhl an andere Personen weiterempfehlen:

Ja, ganz sicher Nein, sicher nicht Weiss noch nicht

Bemerkungen: _____
